



Collare d'oro al merito sportivo  
Fondata nel 1904

## **RARI NANTES FLORENTIA ASD**

### **SEDE SOCIALE E PISCINA**

Lungarno Ferrucci, 24 – 50126 FIRENZE

Tel. +39 055.68.12.141 Fax +39 055.68.12.964

e-mail [segreteria.sportiva@rarinantesflorentia.it](mailto:segreteria.sportiva@rarinantesflorentia.it)

Firenze 02.04.24

## I° Prova Estiva 7 Aprile 2024 Piscina Zodiac- Tavarnuzze

### **MATTINA Esordienti B**

Apertura vasca 8.30

Riscaldamento femmine 8.30 – 8.50

Riscaldamento maschi 8.50 – 9.10

Inizio gare 9.15

### **Esordienti A 1500 mt**

Riscaldamento 11:10

Inizio gare 11:30

\*Per le gare dei 1500mt e 800 mt gli atleti gareggeranno in due per corsia.  
Si chiede alle società ospiti che per queste due gare siano messi a disposizione due cronometristi.

### **POMERIGGIO Esordienti A**

Apertura vasca 14.00

Riscaldamento femmine 14.00 – 14.20

Riscaldamento maschi 14.20 - 14.40

Inizio gare 14.45

R.N.Florentia